

## Reprimarea erotismului sacru

*Doumentarul pune față în față, două câte două, mărturiile unor victime și scurte analize (rezultate din investigații) ale acțiunilor represive împotriva membrilor unor grupuri asociate erotismului sacru. Al patrulea dublet constă dintr-un fragment din recenta carte a lui Massimo Introvigne, Sacred Eroticism: Tantra and Eros in MISA, referențială pentru tema reprimării erotismului sacru, și o recenzie a cărții, semnată de Camelia Marin.*

NRDO<sup>1</sup>

### Mărturie<sup>2</sup> Diana Cacciali, membră a Școlii de yoga din Buenos Aires - BAYS

Sunt recunoscătoare pentru oportunitatea de a fi aici, de a împărtăși cu voi ceea ce facem la Școala de Yoga din Buenos Aires - BAYS de acum înainte - ideile pe care le studiem și modul în care investigarea și aplicarea acestor idei mi-au schimbat viața pentru totdeauna.

Ne-ar lua ore întregi să detaliem contribuțiile BAYS la societate. În ultimii 40 de ani, BAYS a promovat puternic dezvoltarea abilităților noastre și ne-a încurajat să dezvoltăm altele noi. Ca rezultat, am produs un număr mare de lucrări, inclusiv cărți, conferințe de interes cultural, o operă, un balet și o simfonie, mii de cântece, expoziții de artă și multe altele.

Astăzi, aș dori să subliniez forța din spatele creării atâtor lucrări: fondatorul și Maestrul nostru, Juan, a cărui îndrumare ne-a dat putere nouă, studenților, să realizăm atât de multe. Voi împărtăși, de asemenea, câteva experiențe personale pentru a ilustra modul

1 Mulțumim Dianei Cacciali, Mădălinei Dumitru, Crinei Calek, Cameliei Marin, Mariei Verdé, lui Susan J. Palmer și lui Massimo Introvigne pentru a ne fi permis preluarea mărturiilor și respectiv, a unor texte deja publicate.

2 Mărturie susținută public la 12 iunie 2024 în cadrul "2024 CESNUR Conference, Session 'Storming Zion' Revisited: Militarized Raids and the Resurgence of Brainwashing Theory—Emic and Etic Perspectives."

în care viața mea a fost îmbunătățită radical.

Numele meu este Diana. Sunt filozof și sunt studentă la BAYS de peste 30 de ani.

### **Creativă 24/7**

Sunt de profesie designer vestimentar. Cu toate acestea, după absolvire, teama mea copleșitoare și lipsa de încredere m-au determinat să petrec mulți ani lucrând ca angajat în diferite magazine. Să-mi urmez profesia părea imposibil. Iată doar unul dintre multele moduri în care BAYS mi-a transformat viața. Cu cunoștințele pe care le-am dobândit, pe care le voi descrie în detaliu mai târziu, și cu sprijinul colegilor mei, am depășit în cele din urmă aceste temeri. În 2000, am început să creez îmbrăcăminte personalizată pentru femei și, mai recent, mi-am lansat propriul brand de lenjerie.

De doi ani sunt 100% responsabilă de conținutul de marketing și social media pentru un start-up tehnologic care operează în trei țări din America Latină.

BAYS este o școală de evoluție personală, care a început ca un grup de prieteni interesați să discute idei filosofice bazate pe valori universale precum recunoștința, dragostea, libertatea, respectul și solidaritatea. Metoda creată de Maestrul nostru fondator s-a dovedit atât de eficientă în îmbunătățirea calității vieții pentru cei care s-au alăturat, încât grupul a crescut în mod natural.

### **Care este metoda de studiu și cum funcționează filosofia practică?**

La BAYS, există o singură regulă: nu faceți rău altora. Orice altceva depinde de voința elevului; niciun eveniment sau curs nu este obligatoriu.

În fiecare curs, analizăm o idee a unei figuri proeminente din artă, știință, politică, sport; sau contribuțiile și întrebările pot veni din partea publicului. Dezbaterea și împărtășirea atât de multor puncte de vedere diferite ne îmbogățește viața.

Dar nicio idee sau citat, oricât de genial sau inspirator ar fi, nu ne schimbă viața când doar îl citim sau discutăm. Lipsește un ingredient fundamental, pe care îl voi explica în scurt timp.

Sugestia este să încerc noi acțiuni și să evaluez rezultatele acestora. Dacă văd că viața mea se îmbunătățește, încorporez acele noi acțiuni. Este chiar atât de simplu, fără obligații. Este la fel ca orice școală; dacă mă înscriu, se presupune că mă interesează ceea ce se predă, iar dacă nu mă ajută, plec. Mama mea, prima din familia mea care a participat la BAYS, a fost studentă doar câțiva ani.

Până acum, toate recomandările pe care le-am auzit și le-am testat au fost o ușurare imensă pentru multă durere și m-au scutit de ani de suferință.

Grupurile de studenți citesc și discută lucrări de interes: Noul Testament, Tao Te Ching, Bhagavad-Gita, filme artistice sau cărți ale unor autori diverși precum Seneca, Hermann Hesse, Victor Hugo, Yogananda, Spinoza, Emerson, Shakespeare sau Descartes. Acestea servesc drept factori declanșatori pentru împărtășirea și compararea reflecțiilor cu colegii.

Unele domenii de studiu, cum ar fi arta, muzica sau pictura, conduc la cercetări

foarte interesante, iar rezultatele muncii filozofice [a studenților] se reflectă în creațiile lor. Unul dintre cele mai notabile exemple este cel al magicianului Carlos Barragán și al echipei sale, care a câștigat Campionatul Mondial de Magie în Marile Iluzii (World Championship of Magic in Great Illusions) din Dresda, Germania. Spectacolul lor a fost sponsorizat de Direcția Generală pentru Afaceri Culturale a Ministerului Afacerilor Externe din Argentina. Spectacolul a fost despre lupta dintre bine și rău.

BAYS promovează autonomia economică și progresul. De exemplu, un grup de studenți a compilat citate de la diverși autori, inclusiv Henry Ford, Warren Buffet și Peter Drucker, și a creat lucrarea „Gânduri economice filozofice” cu 250 de citate pentru acei studenți interesați să cerceteze subiectul.

Un judecător a susținut odată că acei copii născuți în cadrul școlii noastre nu au așteptări de viață dincolo de grup. Permiteți-mi să contrazic această noțiune cu exemplul prietenului meu, un antreprenor de 33 de ani care s-a născut într-o familie deja înscrisă la școala noastră. Este absolvent de universitate și fondatorul a patru companii de succes care operează în Argentina, Chile și Uruguay, atrăgând investiții de capital străin. Mai mult, a ținut prelegeri despre antreprenoriat la universități de prestigiu din Argentina și Chile. Povestea lui nu este unică printre membrii mai tineri ai BAYS.

Indiferent de profesia sau domeniul de interes pe care îl are un student - indiferent dacă este avocat, casnic, om de afaceri sau electrician - provocarea constă în aplicarea conceptelor filozofice profunde în viața de zi cu zi. Prin explorarea și aplicarea consecventă a acestor idei, micile schimbări zilnice pot duce la transformări profunde ale vieții, așa cum voi ilustra cu propriile mele experiențe.

Înainte de a descoperi BAYS, mi-era greu să înțeleg de ce opiniile altora și evenimentele externe aveau o putere atât de mare asupra stării mele de spirit, încât mă făceau disperată. Pe de altă parte, criticarea oamenilor, de la familie la politicieni, era un sport național, iar eu nu făceam excepție. Viața era inconfortabilă și tot ce știam să fac era să mă enervez pe viață.

Această disperare m-a determinat să o observ mai îndeaproape pe mama mea. Ea se alăturase BAYS cu câteva luni mai devreme și existau îmbunătățiri clare în starea ei de spirit. Mi-a povestit câte ceva despre BAYS.

Aș dori să subliniez că, deși tatăl meu s-a alăturat mai târziu ca student iar fratele meu mai mare nu s-a alăturat niciodată, acest lucru nu a afectat negativ unitatea familiei noastre. De fapt, a îmbunătățit-o. Sunt singura care a rămas membră a BAYS.

Prima dată când am participat la un curs, am auzit idei care m-au lăsat fără cuvinte și mi-au deschis o lume cu totul nouă de posibilități, despre care nu știam că există. Cea mai șocantă idee a fost „cunoașterea de sine”, observarea sinelui, care, în opinia mea, este ingredientul principal al BAYS, cheia pentru tot.

În timpul acestei călătorii introspective, descoperim profunzimea complexității noastre, realizând că suntem ființe pline de contradicții. Permiteți-mi să ilustrez acest lucru cu o anecdotă.

În timpul unui prânz, stăteam lângă Juan, Maestrul meu, și alți câțiva studenți. La un moment dat, tata s-a apropiat de masă să ne salute și Juan mi-a șoptit: „Spune-i că îl iubești”. Am crezut că o să mor; voiam să dispar de la acea masă. Nu i-am spus niciodată

asta și nu am putut; am rămas mută. Tatăl meu a plecat, s-a întors mai târziu, iar Juan a șoptit din nou același lucru: „Spune-i că îl iubești”. Cu un efort supraomenesc, am reușit să o spun atât de încet încât nici nu știu dacă m-a auzit. Dar am triumfat asupra fricii mele. În acel moment nu înțelegeam ce făceam. Trebuie să mărturisesc că am fost puțin supărată pe maestrul meu. M-am gândit: arăt ca o proastă spunând „te iubesc” în fața atâtor oameni... dar eram acolo să învăț.

De-a lungul timpului și prin munca de observare internă, mi-am dat seama că acesta era un mecanism defensiv pentru a evita să par slabă. Am descoperit că nu voiam să-mi arăt sentimentele nimănui. Este armura tipică pe care oamenii o construiesc de teamă de a nu fi răniți.

Mintea, emoțiile și corpul nostru nu sunt aliniată și coordonate unele cu celelalte pentru a atinge un obiectiv.

Aceasta este tipul de contradicție care este descoperită în munca de introspecție; inima simte un lucru, dar noi acționăm în sens opus.

Mult mai târziu am înțeles importanța acestui prim exercițiu.

Astăzi, datorită invitației Maestrului meu, tatăl meu a părăsit această lume știind că îl iubesc și îl admir profund. Îi mulțumesc lui Dumnezeu că m-am schimbat la timp ca să-i spun.

Desigur, încerc să aplic acest lucru în cazul tuturor celor pe care îi cunosc.

Dacă am un cuvânt de recunoștință sau apreciere de oferit, nu mă mai abțin. Acest lucru mi-a îmbunătățit foarte mult relațiile.

De aceea, când aud acuzații că BAYS te obligă să te izolezi și să te distanțezi de familia ta, mă supără profund, și le transform în acțiuni pozitive precum această mărturie.

După cum a spus Einstein: „Lumea nu va fi distrusă de cei care fac rău, ci de cei care îi privesc pe aceștia fără să facă nimic”.

La BAYS, am învățat să transformăm durerea în înțelepciune. De exemplu, un membru a creat un muzical în timp ce era în închisoare, numit „Puterea lui Dumnezeu”, în timp ce altul s-a dedicat ilustrării acestei experiențe dramatice cu desene.

Și de ce școală de Yoga? Puteți întreba. Ei bine, Yoga este unirea ideilor în minte. Yoga pe care o dezvoltăm este Raja Yoga, una dintre multele ramuri ale yoga care se concentrează pe munca intelectuală, nu pe munca fizică. Scopul este de a încerca să se alinieze, adică să se armonizeze, ideile, emoțiile și corpul fizic. Nu există suferință în această aliniere. Progresul către acea stare de ordine interioară este ceea ce noi numim „evoluție”.

La BAYS am înțeles pentru prima dată că nu ești liber să critici sau să faci pe cineva să se simtă prost.

Obişnuiam să mă plâng că am fost tratată rău, fără să-mi dau seama că era o reacție la propriul meu comportament ofensator față de ceilalți. În adolescență, îi răneam pe alții pentru că eu credeam că servește ca un scut, întărind imaginea negativă pe care voiam să o proiectez pentru a-i împiedica pe alții să mă rănească.

Mulți dintre voi sunteți probabil familiarizați cu conceptul de karma, adesea descris ca legea „acțiunii și reacțiunii”, sau, așa cum ne invită Biblia: „Ce voiți să vă facă vouă oamenii, faceți-le și voi lor”.

Am testat această idee examinând ce s-a întâmplat în viața mea când am acționat diferit, cum a reacționat mediul meu. Această cercetare m-a făcut să realizez că a fi o persoană mai bună este foarte important.

Unul dintre rezultatele acestei elaborări filosofice a fost să încep să simt empatie.

BAYS încurajează în mod constant acest tip de analiză în fiecare curs sau activitate. Scopul este de a observa ce se întâmplă cu noi. Să ne întrebăm dacă acțiunile noastre ne îndepărtează sau ne apropie de valorile universale. Ideea este de a întări acțiunile și ideile care ne apropie de iubire, recunoștință, toleranță. Pentru cele care ne îndepărtează, scopul este de a descoperi mecanismul de înlocuire a lor cu idei sau acțiuni care sunt în armonie cu aceste valori.

Factul că suntem un grup cu aceste interese comune și că încercăm în mod constant să punem în practică aceste idei inspiraționale ne face un grup în care ne susținem reciproc foarte mult.

BAYS promovează o cultură a sprijinului reciproc voluntar între membri. Împreună, am construit un spațiu în care toată lumea poate contribui cu abilitățile sale pentru binele comun.

De exemplu, un colectiv de arhitecți, avocați și contabili a lucrat pentru a construi o clădire, fiecare folosindu-și expertiza pentru a menține costurile la un nivel minim. Acest efort de colaborare a permis multor studenți cu resurse financiare limitate să aibă o locuință. Familia mea, de exemplu, a deținut un apartament în această clădire timp de câțiva ani, până când tatăl meu a decis să-l vândă și să se mute într-un loc pe care îl prefera. Împărtășesc această experiență deoarece au existat rapoarte media care susțin în mod fals că locuitorii acelei clădiri, inclusiv noi, trăim în izolare. Aceasta este o minciună; familiile noastre ne vizitau acolo și eram liberi să vindem apartamentul oricând am fi ales.

BAYS nu ne face ființe perfecte, dar ne oferă instrumentele necesare pentru a deveni oameni mai buni decât eram înainte, în beneficiul nostru și al celor din jurul nostru.

Viața este scurtă și nu mă pot gândi la un mod mai semnificativ de a petrece timpul pe care mi l-a acordat Dumnezeu. Am de gând să-l folosesc în acest scop, indiferent de acuzațiile pe care vor să le inventeze. Voi continua să apăr un mod de viață care a îmbunătățit pentru totdeauna viața mea și a tuturor prietenilor mei. Este dramatic și rușinos că o instituție care ar trebui recompensată este persecutată.

Voi încheia cu un citat din Albert Einstein, pe care îl admir:

„Marile spirite au întâmpinat întotdeauna o opoziție violentă din partea minților mediocre”.